

Kursplan ab 07.01.26

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|-----------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|---|------------------------------|
| Rehasport 8:15 Uhr | Rehasport 9:00 Uhr | Rehasport 8:30 Uhr | Rehasport 9:00 Uhr | MamaFit Pilates 9:00 Uhr | Bodywork HIIT 9:30 Uhr |
| MamaFit Outdoor 9:30 Uhr | | Pilates 9:30 Uhr | | Rückbildung 10:00 Uhr mit Anmeldung | |
| <hr/> | | | | | |
| | Rehasport 16:45 Uhr | Pilates 16:45 Uhr | Rehasport 16:00 Uhr | Fit durch die Schwangerschaft 16:00 Uhr | |
| | | Rehasport 18:00 Uhr | | Pilates 17:15 Uhr | |
| | | Functional Outdoor 19:15 Uhr | | HIIT meets YOGA 18:30 Uhr | |

Marienstr. 8
 Am Schanzl 11
 Fritz - Seuß - Str. 2