

Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Rehasport 09:00 Uhr	Rehasport 09:00 Uhr		Rehasport 09:00 Uhr	Rückbildung 09:00 Uhr	
MamaFit Outdoor 10:15 Uhr	Rehasport 10:00 Uhr		RückenFit 10:00 Uhr	MamaFit Pilates & Rücken 10:15 Uhr	BodyWork 09:30 Uhr
Rehasport 16:15 Uhr		Fit durch die Schwangerschaft 16:15 Uhr	Rehasport 16:00 Uhr		
Pilates <i>PURE</i> 17:15 Uhr	Yoga 17:15 Uhr mit Anmeldung	Rehasport 18:00 Uhr	RückenFit 17:00 Uhr	Pilates <i>PLUS</i> 17:15 Uhr	
		FunctionalFit Outdoor 19:15 Uhr		HIIT meets Yoga 18:30 Uhr	

☐ Marienstraße 8

■ Am Schanzl 11