

Kursplan ab 01.10.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Rehasport 8:15 Uhr	Rehasport 9:00 Uhr	Rehasport 8:30 Uhr	Rehasport 9:00 Uhr	MamaFit Pilates 9:00 Uhr	Bodywork HIIT 9:30 Uhr
MamaFit Outdoor 9:30 Uhr		Pilates 9:30 Uhr		Rückbildung 10:00 Uhr mit Anmeldung	
	Rehasport 16:45 Uhr	Pilates 16:45 Uhr	Rehasport 16:00 Uhr	Fit durch die Schwangerschaft 16:00 Uhr	
	Yoga 17:45 Uhr mit Anmeldung	Rehasport 18:00 Uhr		Pilates 17:15 Uhr	Bodywork Special 17:00 Uhr
		Functional Outdoor 19:15 Uhr		HIIT meets YOGA 18:30 Uhr	

Marienstr. 8
 Am Schanzl 11
 Fritz - Seuß - Str. 2